

ju-jitsu

Apprenez à vous
Défendre

self-défense

Cours de ju-jitsu
Ados / Adultes

Rolle

Fitness Kalyan
Rte de la vallée Bt B
Derrière
la station Migrol
Face à la gare

Le jeudi

19h45 / 20h45

Cette pratique régulière
et sportive complète
vous apportera par ailleurs:
efficacité, prudence,
maîtrise, équilibre,
confiance en vous,
bien être physique
et mental et une réelle
détente dans une ambiance amicale.



Eric Boidin 6^e dan
Professeur D.E

Informations

+41 078 771 36 15
dracosjm@bluewin.ch
www.shinbudo.ch

