



# Muay Thai

## มวยไทยโบราณ

### Valeur ajoutée

Le Muay Thai est un art martial enseignant des techniques pour les combats rapprochés et la fortification de l'esprit. La boxe thaï est dérivé du Muay Thai qui est plus pour les combattants qui s'affrontent en s'acharnant l'un sur l'autre tandis que le Muay Thai apprend les mêmes mouvements de combat mais sur un point plus artistique et spectaculaire. Il est plus pointu à l'apprentissage que la boxe thaï qui ne fait qu'enseigner des manières de combattre. Le Muay Thai enseigne le contrôle et la protection de soi.

### Public cible

Le Muay Thai est un art martial qui exige le respect du maître et aussi d'autrui. Cet art stimule et renforce les membres du corps et l'esprit. Il s'adresse aux personnes qui veulent s'engager mentalement et physiquement à la maîtrise de soi et de son corps. Il peut parfois être violent et brutale, il n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 12 ans. Cet art pratiqué par les chasseurs thaïlandais depuis des générations fait partie à part entière de la culture thaïlandaise. La pratique de cet art inculque la politesse et le respect car sans discipline, l'enseignement des connaissances est impossible.

### Référence

Shinbudo Martial Academy à le plaisir de travailler avec Thepracha Thepnarin New. Il est né en Thaïlande et a eu une formation de Muay Thai au sein de l'armée. Il est devenu sergent de l'armée de l'air thaï avec une centaine de combats à son actif. Il excelle dans cet art qu'il a toujours apprécié et aimera le partager avec d'autres personnes. Il a donné des cours dans plusieurs salles avec différents professeurs et à partir de maintenant il voudrait enseigner de son propre chef l'art qu'il aime tant.

### Renseignements

Secrétariat: 079 362 43 57  
[www.shinbudo.ch](http://www.shinbudo.ch)  
[info@shinbudo.ch](mailto:info@shinbudo.ch)

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo

### Un peu d'histoire

Le Muay Thai (également appelé Boxe Thaï) est l'art martial propre au peuple Thaïlandais

C'est un art martial qui est devenu un spectacle très populaire depuis une centaine d'années

Le Muay Thai est unique parmi les autres types d'arts martiaux de par son approche des combats rapprochés. Les combattants sont capables d'utiliser très efficacement leurs coudes, genoux, pieds et poings contrairement à beaucoup d'autres arts martiaux.

Le Wai Kru (respect à l'enseignant), également connu sous le nom de Ram Muay (la danse de la boxe) est un élément important de la Boxe Thaï. Avant une compétition de Muay Thai, chaque concurrent doit accomplir le «Wai Kru et il y a un style de danse unique pour chaque club. Il faut savoir aussi que le «Wai Kru» est une façon de rendre hommage à Sa Majesté le roi.

Cette cérémonie est effectuée avant chaque combat Muay Thai. Parfois, le Wai Kru est bref et simple, mais peut être aussi une danse spectaculaire qui provoque les applaudissements de la foule.

Comme les enseignants sont très respectés dans la société thaïlandaise, le «Wai Kru» est le moyen de remercier la bonté du maître qui leur a donné la connaissance. C'est aussi un moyen de stimuler la force de leur esprit, de se destresser et préparer le corps au combat.

### Inscription, prix & horaires

Inscription sur place ou formulaire disponible sur notre site internet  
[www.shinbudo.ch](http://www.shinbudo.ch)

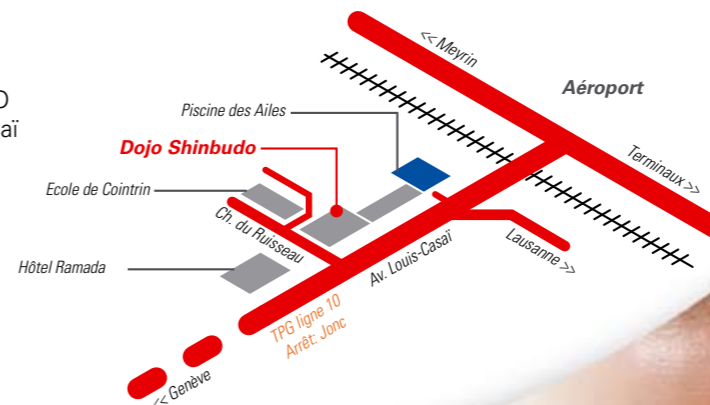
- lundi - 18h15 à 19h45\*
- mercredi - 20h00 à 21h30\*
- jeudi - 20h00 à 21h30\*
- samedi - 16h00 à 18h00

Tarif annuel: 850.- ou 6 mois: 550.-

\* Ces cours se déroulent dans la salle de gym de l'école de Cointrin.  
 En face du dojo Shinbudo.

### Lieu

Dojo SHINBUDO  
 81 av. Louis-Casaï  
 1216 Cointrin



© 2009 Dojo Shinbudo - concept & composition: www.asian.com



sponsors