

Boxe thaïlandaise

Full Contact Kickboxing

Valeur ajoutée

Le Full Contact Kickboxing et la Boxe thaïlandaise sont des sports développant tous les aspects de la condition physique: force, vitesse, endurance et souplesse. Toutes les formes de Kickboxing sont pratiquées dans notre section (formes Full, Light ou Semi Contact ainsi que la Boxe thaïlandaise). Redoutable sport de combat, le Kickboxing est également applicable pour une autodéfense efficace.

Public cible

Notre section est ouverte à toutes et à tous dès l'âge de 12 ans. Tous les niveaux et âges sont représentés. Tous et toutes pourront s'entraîner pour le plaisir à leur propre niveau.

Les objectifs principaux de cette section sont la pratique saine d'un sport, pour le plaisir et dans une bonne ambiance !

Références

Le directeur technique de cette section n'est autre que Carl Emery, champion du Monde professionnel retiré invaincu de la compétition et l'entraîneur, Vadym Lupo, champion suisse des poids mi-lourds. Grâce à ses nombreux contacts et voyages, ce tandem de choc dispensera des cours empreints de la dernière tendances des plus grands camps d'entraînements européens, américains et thaïlandais.



Renseignement

Secrétariat: 079 362 43 57

www.shinbudo.ch

info@shinbudo.ch

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo

Un peu d'histoire

Dans les années 60, les Japonais ont mis au point le Kickboxing, en s'inspirant du Karaté, mais aussi de la boxe française et du « Muay thai » (Boxe thaïlandaise) qui, depuis plusieurs siècles, régit des combats avec les coups de poing de la boxe anglaise à des techniques locales de coups de pied, de coude et de genou. Longtemps le Kickboxing et la Boxe thaïlandaise (Muay Thai) vont se confondre. Les coups de coude et de genou et les projections, sont progressivement interdits. Le Kickboxing devient un sport intermédiaire entre la Boxe thaïlandaise et le Full-Contact Karaté. Le combattant peut porter le short de la première ou le pantalon de la seconde. Il peut être pieds nus comme en « Thai » ou mettre des protections aux pieds comme en « Full ». Différence essentielle avec la boxe américaine, les coups de pied aux jambes sont autorisés.

En parallèle, durant la même période aux U.S.A, le terme Kickboxing est une appellation « générique » désignant les rencontres de boxes sportives dans lesquelles les protagonistes portent des coups de pied, et certaines pratiques martiales d'origines asiatiques. Il faut savoir que la plupart des écoles d'arts martiaux aux U.S.A, en plus de promouvoir leurs propres disciplines, participent également à des opens de Kickboxing. D'après de nombreux écrits de champions américains les premiers combats sportifs sur ring et sur tatamis, dateraient de 1962; développés par des styles variés comme le Karaté, le Taekwondo, le Kempo, le Bando, etc. Les premiers championnats du Monde de Full Contact Karaté (première appellation du Kickboxing aux USA) datent de 1974. Des champions de légendes se sont emparés de ces titres : Roberto Duenas, Bill Wallace, Jeff Smith et Joe Lewis. Bill Wallace est d'ailleurs l'examineur qui a attribué sa ceinture noire 6^e degré à Carl Emery.

Inscription, prix & horaires

Inscription sur place ou via notre site internet www.shinbudo.ch

- annuel: 590.-, 6 mois: 390.-, 3 mois: 220.-
- Tous les mardis et jeudis de 20h00 à 21h30

Lieu

Dojo SHINBUDO
81 av. Louis-Casaï
1216 Cointrin

