



Jiu-Jitsu brésilien

Valeur ajoutée

Le Jiu-Jitsu brésilien et son application en vale tudo (combat libre en portugais) se sont révélés redoutablement efficaces lors de la création en 1993 des Ultimate Fighting Championships ou UFC qui virent la victoire de Royce Gracie sur les plus grands maîtres en arts martiaux des Etats-Unis et du monde.

Le principe du Jiu-Jitsu brésilien repose sur une philosophie du combat très simple : amener au sol pour compenser son physique. Les athlètes du Jiu-Jitsu brésilien savent très bien compenser une différence de taille ou de poids, lors d'un combat, en utilisant des techniques pour amener leurs adversaires au sol pour les soumettre par des étranglements et clefs diverses.

Aujourd'hui, les académies de Jiu-Jitsu brésilien se sont créées un peu partout dans le monde, même si le nombre de ceintures noires reste restreint en Europe. C'est donc une chance inouïe de pouvoir pratiquer ce sport avec des ceintures noires chez Shinbudo Martial Arts Academy.

Public cible

Le Jiu-Jitsu brésilien est un sport d'équilibre, éducatif et un sport de défense très efficace, il est adapté à toutes les tranches d'âge et il est bien adapté au petit gabarit. C'est un sport qui demande beaucoup d'énergie, de technique et de souplesse. De nombreux compétiteurs composent cette section.

Références

Chez Shinbudo Martial Arts Academy, vous avez la chance de pouvoir travailler avec un représentant de la prestigieuse équipe brésilienne Brazilian Top Team : Anderson Pereira ceinture noire JJB

Les combattants du Shinbudo sont montés sur le podium pour des titres : nationaux, internationaux, europe et mondial, classé 3e au championnat par équipe à Lisbonne.

La Brazilian Top Team (BTT), c'est l'équipe où s'entraînent des grands combattants comme Zé Mario Sperry, Murilo Bustamante, Ricardo Arona, et tant d'autres athlètes qui font partie de la crème des arts martiaux au niveau mondial.

Notre représentant en Europe n'est autre que Zé Marcello. C'est lui qui développe et gère la BTT.

Renseignements

Secrétariat: 079 362 43 57

www.shinbudo.ch

info@shinbudo.ch

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo



Un peu d'histoire

C'est en 1914 que le chef d'une colonie d'immigrants japonais: Esae (ou Esai) Maeda plus connu sous le nom du comte KOMA décide de s'installer au Brésil avec sa famille dans la région de Bélem do Para. Il se liera très vite d'amitié avec George Gracie, petit fils d'immigrants Irlandais et homme politique influent de la région pour l'avoir mainte fois aidé dans son désir de s'installer au Brésil.

Très connu au Brésil, pour sa gentillesse, son influence mais surtout pour son érudition, George Gracie considère le Japonais comme un amis très proche et ce dernier pour l'en remercier (en dépit du secret imposé par la tradition Japonaise concernant les art martiaux de combat) enfreindra les tabous du secret et enseignera sa méthode de combat au fils aîné de Gastao: Carlos Gracie.

Qui est vraiment le Japonais ? Maeda est loin d'être un débutant dans les combats dits: "libres"; descendant d'une ancienne famille de guerriers samourai et héritier d'une longue tradition familiale de combattants, c'est un champion réputé imbattable de combat libre, maître d'une des très nombreuses et anciennes école de Ju-Jitsu japonais. Il se rangera néanmoins comme tous les maîtres du Kodokan de l'époque à enseigner le Judo qui n'est autre que l'application sportive du Ju-Jitsu traditionnel. Ce ne sera qu'à la demande du maître fondateur du Judo: Jigoro Kano que Maeda ira enseigner avec quelques autres maîtres, le Judo sur le continent Américain.

Carlos se montrera un élève absolument exemplaire, son talent ne fait aucun doute et les nombreux enseignements de Ju-Jitsu prodigués par son maître japonais sont appliqués consciencieusement de sa part. Sa facilité et sa passion sont telles qu'il commencera à enseigner le Ju-Jitsu à ses jeunes frères: Osvaldo, Gastao Jr, George et Hélio jusqu'à fonder quelques temps plus tard en 1925: L'académie de Jiu-Jitsu du Brésil à Rio de Janeiro.

Au fil du temps, la technique s'élabore. Les membres de la famille Gracie se rendirent compte que nombre des prises et autres attaques du Ju-Jitsu japonais nécessitaient souvent de la force ou une constitution imposante. En effet, destiné à l'origine à une élite impériale de "soldats samourai" sur-entraîné et sur-sélectionné; la famille Gracie développa nombre de nouvelles techniques à partir du Ju-Jitsu traditionnel afin de compenser leurs petites tailles physique (ex.Hélio 1m60, 64kg). Améliorant par là les effets de levier et de déséquilibre et mettant l'accent sur une stratégie de combat absolument spécifique, ils créèrent un système pratiquement imbattable: le Jiu-Jitsu brésilien !

Inscription, prix & horaires

Inscription sur place ou formulaire disponible sur notre site internet www.shinbudo.ch

- Pour les adultes: tous les lundis,mercredis,vendredi de 20h00 à 21h30
annuel: 850.-, 6 mois: 550.-
- Pour les enfants: tous les jeudis de 14h00 à 15h00
annuel: 400.-, 6 mois: 260.-

Lieu

Dojo SHINBUDO
81 av. Louis-Casali
1216 Cointrin

