



Shinbudo MMA

Système associant des techniques martiales diverses (tel que la Karaté Kyokushinkai, le Full Contact, le Judo, le Jiu-Jitsu brésilien) sous toutes les distances de combat

Jiu-Jitsu brésilien

Art de combat au sol provenant du Brésil.

Judo

Art de combat ancestral japonais.

Full contact

Forme américaine de Karaté, dans laquelle les coups sont réellement portés.

Karaté Kyokushinkai

Karaté de combat, très réaliste et très engagé sur le plan physique et mental.

Muay Thai

Art de combat rapproché séculaire de Thaïlande.

Coaching mental

Préparation physique et mental spécifique réservé aux sportifs d'élites, individuel ou par équipe.

Cours et pratique des arts martiaux pour adultes et enfants, débutants ou avancés.

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo

Equipements

Protections suivant la spécialité (vous sera spécifié durant le cours)

Inscription, prix & horaires

Informations via notre site internet www.shinbudo.ch ou sur place (2 essais gratuits).

Renseignement

Secrétariat: 022 788 80 60

De 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00 - fermé le mercredi
Possibilité d'envoyer des SMS

www.shinbudo.ch

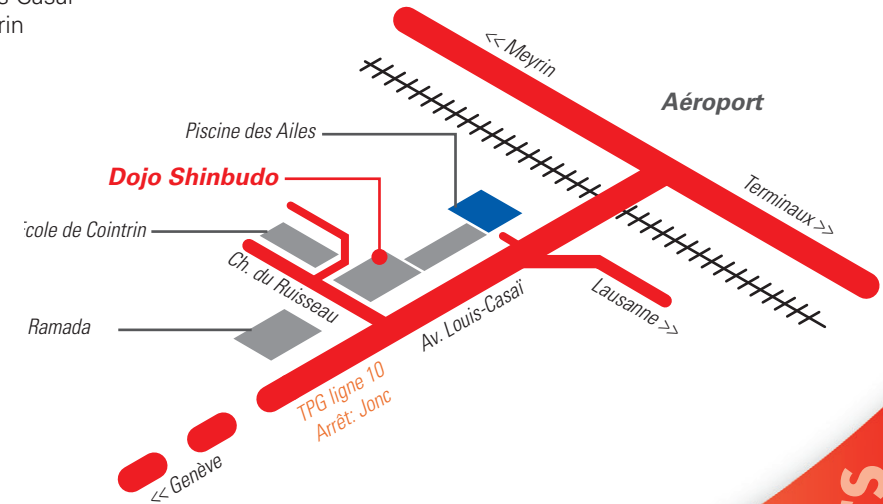
info@shinbudo.ch

Lieu

Dojo SHINBUDO

81 av. Louis-Casai

1216 Cointrin



© 2010 Dojo Shinbudo - concept & composition: www.amasasian.com

新武道



sponsors