

Shinbudo MMA System

Valeur ajoutée

Shinbudo Mixed Martial Arts System - appelé aussi MMA ou SMMA est une méthode qui propose un amalgame entre plusieurs Arts Martiaux et Sports de Combat de différents pays et différentes origines. C'est pour cela que nous appelons ce « style MMA « System », car en fait nous nous appuyons sur les protocoles issus de différents styles et nous les enseignons de front, en assurant les transitions entre elles et en mélangeant les techniques pour un résultat complet. Cet amalgame permet une approche ouverte et réaliste du combat libre, en exploitant toutes les distances traditionnelles qui sont:

- les pieds,
- les poings,
- le corps & les transitions (amenées au sol),
- le sol,

mais aussi le plan mental et spirituel, ces derniers étant une caractéristique propre aux Arts Martiaux.

Notre système de MMA se base quand même sur la tradition des arts martiaux Japonais et de facto, nous portons des kimonos et attachons une grande importance à la rigueur martiale et les protocoles issus des cursus Japonais, y compris les aspects mentaux et spirituels. Autrement dit, le Shinbudo MMA System pratique un MMA extrêmement codifié et contrôlé, dont les bases sont les fondamentaux enseignés dans les différentes spécialités que nous enseignons (Karaté, JJB, Judo, Boxe, etc.).

Shinbudo Mixed Martial Arts System - MMA s'appuie essentiellement sur les styles suivants :

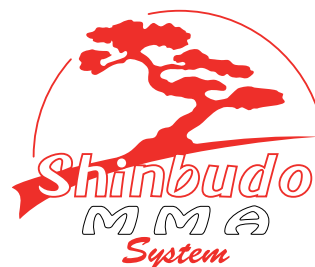
- le Karaté Kyokushinkai,
- la Boxe Anglaise,
- le Full Contact,
- le Judo,
- le Jiu Jitsu Brésilien.

Mais notre système laisse l'ouverture à tout autre art martial, l'essentiel étant de pouvoir acquérir et démontrer des compétences dans les distances traditionnelles de combat mentionnées ci-dessus.

Public cible

Shinbudo MMA permet aux pratiquants d'apprendre un art martial multi-styles dans un cadre global structuré tout en laissant la liberté d'évoluer dans un ou des styles de prédilection de son choix, et ainsi forger une manière de combattre qui sera spécifique à ses capacités, âges ou envies. Notre team « compétition » ouvre la porte à ceux qui veulent se confronter à la compétition de haut niveau.

Les personnes de tout sexe et de tout âge sont donc les bienvenues, car nous adaptons le niveau en fonction des capacités et des objectifs que chacun. Les cours donnés aux enfants sont orientés vers la mixité, l'équilibre, la maîtrise et la prise en confiance en soi. Les cours sont dispensés avec pédagogie par des professeurs qualifiés. Tous le monde y trouvera son compte par un apprentissage varié et ludique de plusieurs arts martiaux à la fois.



Renseignement

Secrétariat: 022 788 80 60

De 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00 - fermé le mercredi

Possibilité d'envoyer des SMS

www.shinbudo.ch

info@shinbudo.ch

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo

Un peu d'histoire

Les premières traces de combat libre ont été trouvées en Grèce, en Turquie, en Syrie, en Italie, en France, en Espagne, au Portugal, en Egypte et en Tunisie, de nombreux documents attestent que différentes formes locales anciennes de combat libre puisant leur origine dans le Pankration antique on survécu jusqu'à notre époque.

Le combat libre moderne a plusieurs influences, tout d'abord les violentes rencontres de Vale Tudo au Brésil et ensuite le Shoot wrestling au Japon. Le Vale Tudo, qui signifie « tout est permis », apparut dans les années 1920 au Brésil avec le fameux « Challenge Gracie » qui opposa la famille Gracie à d'autres représentants d'arts martiaux.

Ultérieurement, aux alentours de 1967, le célèbre Bruce Lee a mis au point une technique de combat libre issu des arts martiaux chinois. Le jeet kune do « voie du poing qui intercepte » qui est un art martial, principalement pratiqué à mains nues.

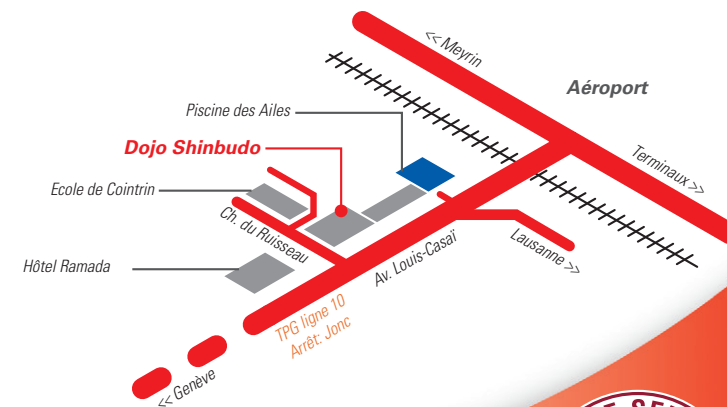
Au début des années 1990, la famille Gracie a su insufflé une vraie notoriété au free-fight avec notamment Rickson Gracie et son frère Royce. Les organisations de combat libre ou de mixed martial arts (MMA) sont désormais multiples et présentes dans de nombreux pays. Les trois organisations les plus importantes sont le Pride FC (racheté en 2007 par l'UFC), l'Ultimate Fighting Championship (UFC) et le K1 Hero's.

Inscription, prix & horaires

Informations via notre site internet www.shinbudo.ch ou sur place (2 essais gratuits).

Lieu

Dojo SHINBUDO
81 av. Louis-Casali
1216 Cointrin



© 2011 Dojo Shinbudo - concept & composition: www.ama-asian.com



sponsors

