

Full Contact Kickboxing



Valeur ajoutée

Le Full Contact Kickboxing et la Boxe thaïlandaise sont des sports développant tous les aspects de la condition physique: force, vitesse, endurance et souplesse. Toutes les formes de Kickboxing sont pratiquées dans notre section (formes Full, Light ou Semi Contact ainsi que la Boxe thaïlandaise). Redoutable sport de combat, le Kickboxing est également applicable pour une autodéfense efficace.

Public cible

Notre section est ouverte à toutes et à tous dès l'âge de 12 ans. Tous les niveaux et âges sont représentés. Tous et toutes pourront s'entraîner pour le plaisir à leur propre niveau. Les objectifs principaux de cette section sont la pratique saine d'un sport, pour le plaisir et dans une bonne ambiance!

Référence

Shinbudo Martial Academy à le plaisir de travailler avec Farid M'Laikia, plusieurs fois Champion Suisse et champion d'Europe professionnel WKN des moins de 79kg. Farid anime nos sections Full contact, Muay Thai et Kick-boxing. Son expérience internationale en tant que professionnel mais aussi ses années d'expérience sont un fantastique garant de qualité. Les sections dirigées par Farid sont renforcés par l'aide de Messieurs Vadym Lupo, Marc Pellaud et Dominique Laube.

Renseignement

Secrétariat: 022 788 80 60
De 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00 - fermé le mercredi
Possibilité d'envoyer des SMS

www.shinbudo.ch
info@shinbudo.ch

Union Sportive de Cointrin - Dojo Shinbudo

Un peu d'histoire

Dans les années 60, les Japonais ont mis au point le Kickboxing, en s'inspirant du Karaté, mais aussi de la boxe française et du « Muay thai » (Boxe thaïlandaise) qui, depuis plusieurs siècles, régit des combats avec les coups de poing de la boxe anglaise à des techniques locales de coups de pied, de coude et de genou. Longtemps le Kickboxing et la Boxe thaïlandaise (Muay Thai) vont se confondre. Les coups de coude et de genou et les projections, sont progressivement interdits. Le Kickboxing devient un sport intermédiaire entre la Boxe thaïlandaise et le Full-Contact Karaté. Le combattant peut porter le short de la première ou le pantalon de la seconde. Il peut être pieds nus comme en «Thai» ou mettre des protections aux pieds comme en «Full». Différence essentielle avec la boxe américaine, les coups de pied aux jambes sont autorisés.

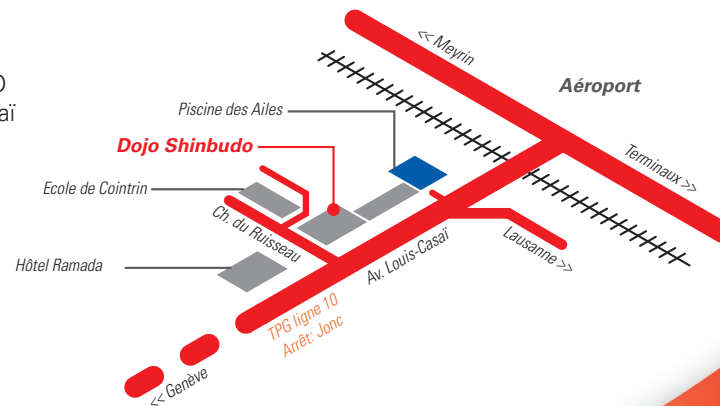
En parallèle, durant la même période aux U.S.A, le terme Kickboxing est une appellation «générique» désignant les rencontres de boxes sportives dans lesquelles les protagonistes portent des coups de pied, et certaines pratiques martiales d'origines asiatiques. Il faut savoir que la plupart des écoles d'arts martiaux aux U.S.A, en plus de promouvoir leurs propres disciplines, participent également à des opens de Kickboxing. D'après de nombreux écrits de champions américains les premiers combats sportifs sur ring et sur tatamis, dataient de 1962; développés par des styles variés comme le Karaté, le Taekwondo, le Kempo, le Bando, etc. Les premiers championnats du Monde de Full Contact Karaté (première appellation du Kickboxing aux USA) datent de 1974. Des champions de légendes se sont emparés de ces titres: Roberto Duenas, Bill Wallace, Jeff Smith et Joe Lewis. Des champions de légendes se sont emparés de ces titres: Roberto Duenas, Bill Wallace, Jeff Smith, Joe Lewis, Chuck Norris et en Europe plus proche de nous Dominique Valera - champion de légende.

Inscription, prix & horaires

Informations via notre site internet www.shinbudo.ch ou sur place (2 essais gratuits).

Lieu

Dojo SHINBUDO
81 av. Louis-Casaï
1216 Cointrin



© 2010 Dojo Shinbudo - concept & composition: www.amasasian.com



sponsors